

MÉDITATION

Marcher dans la grâce

« C'est par la grâce que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. » — Éphésiens 2:8

Comprendre — La grâce n'est pas un mérite

« Et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. » — Éphésiens 2:8

Beaucoup de chrétiens comprennent la grâce à l'entrée mais l'oublient dans la marche. Ils reçoivent le salut gratuitement, puis essaient de le mériter par leurs efforts. La grâce n'est pas seulement la porte — elle est le chemin entier.

→ En quel domaine essaies-tu de mériter ce qui t'est déjà donné ?

Recevoir — Se laisser aimer

« Nous l'aimons, parce qu'il nous a aimés le premier. » — 1 Jean 4:19

Aujourd'hui, une chose difficile : ne fais rien pour Dieu. Reste simplement 15 minutes en Sa présence, en Lui laissant t'aimer. Ne te justifie pas. Ne t'excuse pas. Reçois. La grâce commence quand on cesse de mériter.

→ Comment te sens-tu quand tu ne fais rien pour Dieu ? Note-le honnêtement.

Se libérer — De la performance religieuse

« C'est pour la liberté que Christ nous a affranchis. » — Galates 5:1

La performance religieuse épuise. Elle transforme la relation en agenda, la prière en devoir, la lecture en obligation. Aujourd'hui, examine ta pratique spirituelle : est-elle nourrie par la grâce ou par la peur ? La grâce donne des racines, la peur donne des chaînes.

→ Une pratique religieuse dont tu veux libérer ton cœur : _____

Donner — La grâce se propage

« Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement. » — Matthieu 10:8

Quand tu commences à marcher dans la grâce, tu deviens plus doux avec les autres. Tu jugeras moins, tu pardonneras plus vite, tu supporteras davantage. Aujourd'hui, choisis une personne dans ta vie qui a besoin de recevoir de la grâce de ta part.

→ Le nom : _____ · Le geste : _____

Persévérer — Chaque jour, sous la grâce

« *Sa grâce te suffit.* » — 2 Corinthiens 12:9

La grâce n'est pas un événement, c'est une atmosphère. Réveille-toi sous la grâce. Marche sous la grâce. Rate sous la grâce. Reviens sous la grâce. Elle est suffisante — non parce qu'elle est petite, mais parce qu'elle est infinie.

→ Écris sur un post-it : « *Sa grâce me suffit.* » — Colle-le où tu le verras chaque matin.